



Parent Newsletter #7 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

31 March 2020

Comunicazione ai genitori # 7 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

31 marzo 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

It's me again, with today's update from St. Stephen's:

What's new in school?

To give students some structure and interaction, we are offering an optional *Virtual Study Hall* from 5-6pm CET every Tuesday&Thursday. Your child will receive a link. Also, just for fun, we are sending them a *Virtual Morning Meeting* file featuring a handful of teachers and administrators.

How are we doing?

Parents will soon receive a 90-second survey on the School's communication, advisors, and eLearning program.. Please help us continue to refine our offerings by answering a few simple questions.

Any developments in the calendar?

We will likely hear more this week about Italy's plans to reopen at least some of the society in later April or May. This will give us more clarity on school operations. Obviously, we will notify you as soon as decisions are made.

As noted earlier, Easter/Spring Break will be April 9-13, with the extra vacation days being used in May for longer weekends.

Helping your child cultivate empathy during coronavirus

Here is an excellent article about how to minimize the effects of isolation, which involves [turning our attention to others](#).

Online venues for sharing

We are developing platforms for students to share their work with the community, if they choose. This will include fine art, music, writing, and digital photography.

While it may be the last thing on your mind, please don't forget that re-enrollment is due by April 6. We have a long list of students in our wait-pool, and we want to offer them a seat for next fall if one is available. Please be in contact with our Admissions Office if you have extenuating circumstances.

Reminders from earlier Newsletters:

Any new parenting tips in supporting our child's learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Did you know about Italy's free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the *Writing Center*?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Friday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Eccomi di nuovo con l'aggiornamento odierno sulla St. Stephen's School:

Cosa c'è di nuovo a scuola?

Per dare agli studenti la possibilità di interagire tra loro in modo strutturato, offriamo la possibilità di riunirsi in una sala per studiare "study hall" virtuale, il martedì ed il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00. La partecipazione è opzionale. I vostri figli riceveranno un link per partecipare. Inoltre, per puro divertimento, stiamo per inviare un file di Virtual Morning Meeting con interventi da parte di qualche insegnante e amministratori.

Come stiamo performando?

I genitori riceveranno presto un breve sondaggio della durata di 90 secondi sulla comunicazione, gli advisors e il programma di e-learning della Scuola. Per favore, aiutateci con i vostri commenti a perfezionare la nostra offerta rispondendo ad alcune semplici domande.

Avete qualche sviluppo nel calendario?

Probabilmente sapremo qualcosa di più durante questa settimana sui programmi dell'Italia sulla riapertura di almeno qualche azienda a fine aprile o primi di maggio. Questo ci offrirà maggior chiarezza sull'operatività scolastica. Ovviamente vi informeremo appena verranno prese tali decisioni.

Come vi avevo anticipato precedentemente, il break primaverile/di Pasqua, sarà dal 9 al 13 aprile, con la riserva di utilizzare gli altri giorni di vacanza a maggio, per avere dei fine settimana più lunghi.

Come aiutare ragazzi a coltivare l'empatia durante il coronavirus:

Ecco un articolo eccellente su come ridurre al minimo gli effetti dell'isolamento, che [implica rivolgere la nostra attenzione agli altri](#).

Piattaforme online per la condivisione

Stiamo sviluppando nuove piattaforme affinché gli studenti possano condividere i loro lavori con la comunità, se lo desiderano. Ciò includerà arte, musica, scrittura e fotografia digitale.

Anche se potrebbe essere l'ultima cosa che vi viene in mente, vi preghiamo di non dimenticare che la scadenza per le nuove iscrizioni è prevista entro il 6 aprile.

Abbiamo un lungo elenco di studenti nella nostra lista d'attesa e vorremmo offrirgli un posto per il prossimo autunno se fosse disponibile. Vi preghiamo di contattare il nostro ufficio ammissioni in caso di circostanze particolari che richiedano una estensione dei termini.

Qui di seguito alcuni commenti dalle mie comunicazioni precedenti che vi possono tornare utili:

Hai qualche nuovo consiglio su come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiamamente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adatt per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

Attendete un mio nuovo aggiornamento venerdì

Eric Mayer

Preside