



Parent Newsletter #11 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

17 April 2020

Comunicazione ai genitori # 11 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

17 aprile 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

I hope you are getting a little fresh air and sunshine, even if only through an open window. Here are today's update from St. Stephen's:

What's new in school?

To provide some rest and renewal for students and teachers, we are confirming the following school holidays:

Friday, May 1:	National Holiday
Monday & Tuesday, May 11, 12:	No school for any student
Wednesday, May 13:	No school for 9 th , 10 th and 12 th grade (11 th grade students will meet remotely in a <i>Core Day</i> to work on their Extended Essay and CAS project). <u>Note that these holidays replace the original May 8 holiday</u>

IB:

For parents who are looking for additional information about the IB, please refer to our IB Handbook which you may find at this link: https://assets.sssrome.it/IB/sss-IB_handbook_sept19_web.pdf

Student Life

We are hosting a *Virtual Talent Show* (community members, including teachers, have submitted 100 second video clips) the evening of Friday, April 24. Details to follow in next weeks newsletter.

Here's a link for a piece [written by one of our 9th graders](#), about life in quarantine.

Any developments in the calendar?

The current government decree continues the shelter-in-place arrangements until May 3. We do not know if schools will re-open in May. If the decree allows for schools to open in May, we will re-open school, observing the requisite precautions.

In the event that school does not re-open on campus this school year, I have extended an offer to house Carabinieri and/or medical personnel in our dormitory.

Reminders from earlier Newsletters:

Could you use a good laugh?

A current parent and active volunteer, Alexia Murray, has given us permission to share this [uproarious, short video](#).

Helping your child cultivate empathy during coronavirus

Here is an excellent article about how to minimize the effects of isolation, which involves [turning our attention to others](#).

Any new parenting tips in supporting our child's learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Did you know about Italy's free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the Writing Center?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Tuesday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Spero che state godendo di un pò di sole e di aria fresca, anche se solamente attraverso una finestra aperta.

Di seguito gli aggiornamenti odierni dalla St. Stephen's School:

Cosa c'è di nuovo a scuola?

Per consentire un breve riposo e recupero di energie a studenti ed insegnanti, Vi confermiamo le seguenti vacanze scolastiche:

Venerdì 1 maggio:	Festa nazionale
Lunedì 11 e martedì 12 maggio:	Nessuna lezione per gli studenti (tutti)
Mercoledì 13 maggio:	Nessuna lezione per gradi 9 e 12. I juniors (grade 11) si incontreranno in remoto in un Core Day per lavorare sul progetto Extended Essay e CAS). Per favore notate che questo giorno di vacanza sostituisce quello originariamente programmato per l'8 maggio.

IB:

I genitori che sono interessati ad ulteriori informazioni sull'IB, possono fare riferimento al nostro manuale IB che potete trovare cliccando qui:https://assets.sssrome.it/IB/sss-IB_handbook_sept19_web.pdf

Vita studentesca

Stiamo organizzando un Talent Show virtuale (tutti i membri della comunità, compresi gli insegnanti, hanno presentato video clip di 100 secondi) per la serata di venerdì 24 aprile. Invierò nuovi dettagli nella prossima newsletter.

Ecco un link per leggere un [articolo scritto da uno dei nostri alunni del grade 9](#), sulla vita in quarantena.

Eventuali sviluppi nel calendario?

Il decreto del governo attualmente in vigore conferma le attuali restrizioni fino al 3 maggio. Non sappiamo se le scuole riapriranno realmente a maggio. Se il nuovo decreto consentirà l'apertura delle scuole a maggio, riapriremo la scuola, osservando le precauzioni necessarie. Nel caso in cui la scuola non riapra quest'anno, ho pensato di offrire il nostro dormitorio ai Carabinieri e/o a personale medico.

Qui di seguito alcuni commenti dalle mie comunicazioni precedenti che vi possono tornare utili:

Volete farvi una bella risata?

Un genitore della scuola, Alexia Murray, ci ha autorizzato a condividere questo [breve video esilarante](#).

Come aiutare ragazzi a coltivare l'empatia durante il coronavirus:

Ecco un articolo eccellente su come ridurre al minimo gli effetti dell'isolamento, che [implica rivolgere la nostra attenzione agli altri](#).

Hai qualche nuovo consiglio su come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccogliere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiamamente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adatt per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

Attendete un mio nuovo aggiornamento martedì.

Eric Mayer

Preside