



## **Parent Newsletter #4 during COVID19 School Closure**

Head of School, St. Stephen's School

20 March 2020

## **Comunicazione ai genitori # 4 durante la chiusura della scuola per COVID19**

Preside, St. Stephen's School

20 marzo 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

Thanks for making time to read an update on school life. Here is some important information:

### **Are there any changes in online learning?**

Mostly no. We continue with at least one live session per class per week, and we have found a way (by student request) for seniors to have more live time. Online assessments for learning and understanding are beginning.

### **What about 3<sup>rd</sup> quarter grades?**

Due to the current situation, we've decided to not give conventional letter grades this academic quarter, but rather to provide parents and students with a *Progress Report* that emphasizes learning strategies and skills, with overall comments about engagement and participation in remote learning. Expect those reports the week of April 6 (before our scheduled Spring Break).

### **What can you tell us about the IB?**

The IB takes seriously the challenges facing the global community, and, in particular, students due to take exams in May. As a result they are exploring alternate options for schools in order to allow students to pursue university entry. The IB headquarters is in contact with universities around the world and will issue a decision on the May 2020 examination session no later than 27th March. In the meantime, students should continue to prepare for exams.

### **What about the postponed IB evening for current sophomores?**

Parents of sophomores will receive a packet of information, including a calendar of opportunities for live Q&A sessions with Department Chairs to help in course planning decisions for next year.

### **Will school re-open this year?**

We are waiting to hear an update from the national government about re-opening schools. We have made plans for the various potential reopening dates, and will publish those once we hear what is permissible within Italy.

### Are there additional resources you can suggest?

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

Here's something from a peer school:

## Top Tips For Tech At Home

Western Academy of Beijing  
Tiger Tech: Ready To Learn  
**Top Tips for Healthy Tech At Home**  
"Fridge Friendly" Parent Resource



- **Prioritize Sleep**  
Keep devices out of bedrooms.  
Plan for enough sleep.
- **Device Free Dinners**  
Prioritize personal connections with Device Free Dinners.  
*Disconnect to reconnect! :-)*
- **Charging Station**  
Set up a charging station in a neutral location (not bedrooms) in the house.
- **Common Sense**  
Visit [commonsensemedia.org](https://commonsensemedia.org) for great advice, reviews and resources for parents.
- **Time Limits**  
Agree sensible limits for screens and tech.  
Help your child prioritize their use of time with tech. What needs to be done? When?
- **Enjoy It Together!**  
Watch movies and play games together. *What discussions do they raise?*

Here are some other links that may be useful to you. This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

### Some happy news about a student...

Faculty member Moira Egan is delighted to announce that 10<sup>th</sup>-grade *Creative Writing* student Lucrezia B. has won a Silver Medal at the National Level of the Scholastic Art & Writing Competition. More than 110,000 students submitted nearly 320,000 works of art and writing to the 2020 Scholastic Awards. [Lucrezia's work] was selected by some of the foremost leaders in the visual and literary arts for excellence in

originality, technical skill, and the emergence of a personal voice or vision. Only 3,000 works received a National Medal, which places [Lucrezia] within the top 1% of all submissions!

Since 1923, the Awards have celebrated teen artists and writers from across the country. [Lucrezia is] now part of that legacy, joining the ranks of notable alumni, including Tschabalala Self, Stephen King, Kay WalkingStick, Charles White, Joyce Carol Oates, and Andy Warhol—all of whom won Scholastic Awards when they were teens.

### **Reminders from earlier Newsletters:**

#### **What if my child is sick?**

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to [reception@sssrome.it](mailto:reception@sssrome.it) and all their teachers will be notified.

#### **Can my child access the *Writing Center*?**

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at [kabir.sandrolini@sssrome.it](mailto:kabir.sandrolini@sssrome.it)

Natalie Edwards at [natalie.edwards@sssrome.it](mailto:natalie.edwards@sssrome.it)

Jenni Battaglieri at [jenni.battaglieri@sssrome.it](mailto:jenni.battaglieri@sssrome.it)

If you are in the Americas, please contact Abby Ross ([abby.ross@sssrome.it](mailto:abby.ross@sssrome.it)) or Lisa Esposito ([lisa.esposito@sssrome.it](mailto:lisa.esposito@sssrome.it)) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Cari genitori e tutori,

Grazie per il tempo che dedicherete alla lettura dell' aggiornamento sulla vita scolastica. Di seguito alcune informazioni importanti:

### **Ci sono cambiamenti nell'apprendimento online?**

Fondamentalmente no. Proseguiamo con almeno una sessione dal vivo per classe a settimana. Su richiesta degli studenti abbiamo trovato un modo per fornire ai seniors più lezioni in tempo reale. Stiamo iniziando con le valutazioni online sull'apprendimento e la comprensione.

### **Aggiornamenti sulle valutazioni terzo trimestre?**

A causa della situazione contingente, abbiamo deciso di non fornire agli studenti le tradizionali valutazioni per questo trimestre, ma piuttosto di inviare a genitori e studenti un rapporto sui progressi che enfatizzi le strategie e le abilità di apprendimento, con commenti generali sull'impegno e la partecipazione all'apprendimento distanza. Riceverete queste relazioni nella settimana del 6 aprile (prima delle nostre vacanze primaverili precedentemente programmate).

### **Cosa puoi dirci dell'IB?**

L'IB sta seriamente considerando le sfide che la comunità globale, ed in particolare, gli studenti dovranno affrontare a maggio. Di conseguenza stanno esplorando opzioni alternative per le scuole al fine di consentire agli studenti l'accesso all'università. La sede principale dell'IB è in contatto con le università di tutto il mondo e prenderà una decisione sulla sessione d'esame di maggio 2020 entro il 27 marzo. Nel frattempo, gli studenti dovrebbero continuare a prepararsi per gli esami.

### **Hai qualche informazione sulla sessione IB (IB night) per i Juniors che avete posticipato?**

I genitori dei juniors riceveranno un pacchetto di informazioni, unitamente ad un calendario di sessioni live con domande e risposte con i responsabili dei dipartimenti per fornire supporto nella pianificazione delle decisioni da prendere sui corsi per il prossimo anno accademico.

### **La scuola riaprirà quest'anno?**

Stiamo aspettando di ricevere un aggiornamento dal governo italiano sulla riapertura delle scuole. Abbiamo pianificato le varie potenziali date di riapertura e le pubblicheremo non appena avremo sentito ciò che sarà consentito fare in Italia.

### **Ci sono risorse aggiuntive che puoi suggerire?**

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Ecco qualcosa da un'altra scuola:

## Top Tips For Tech At Home



### Tiger Tech: Ready To Learn Top Tips for Healthy Tech At Home "Fridge Friendly" Parent Resource



#### Prioritize Sleep

Keep devices out of bedrooms.  
Plan for enough sleep.



#### Device Free Dinners

Prioritize personal connections  
with Device Free Dinners.  
*Disconnect to reconnect! :-)*



#### Charging Station

Set up a charging station in a  
neutral location (not bedrooms)  
in the house.



#### Common Sense

Visit [commonsensemedia.org](https://commonsensemedia.org)  
for great advice, reviews and  
resources for parents.



#### Time Limits

Agree sensible limits for  
screens and tech.  
Help your child prioritize their use  
of time with tech. What needs to  
be done? When?



#### Enjoy It Together!

Watch movies and play games  
together. *What discussions do  
they raise?*

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) di un ex insegnante, Katherine Young Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

#### Alcune buone notizie su uno studente ...

La professoressa Moira Egan è lieta di annunciare che la studentessa di scrittura creativa (Grade 10) Lucrezia B. ha vinto una medaglia d'argento a livello nazionale nel concorso di arte e scrittura scolastica.

Oltre 110.000 studenti hanno presentato quasi 320.000 opere d'arte e di scrittura agli Scholastic Awards 2020. Il lavoro di Lucrezia è stato selezionato da alcuni dei principali leader nelle arti visive e letterarie per l'eccellenza dell'originalità, dell'abilità tecnica e perchè ha fatto emergere la sua opinione personale. Solo 3.000 opere hanno ricevuto una medaglia nazionale, e Lucrezia si colloca nell'1% di tutti i lavori inviati!

Dal 1923, gli Awards hanno celebrato artisti e scrittori adolescenti di tutto il paese. Lucrezia fa ora parte di quell'eredità, unendosi ai ranghi di importanti ex alunni, tra cui Tschabalala Self, Stephen King, Kay WalkingStick, Charles White, Joyce Carol Oates e Andy Warhol, che hanno vinto tutti gli Scholastic Awards quando erano adolescenti.

**Qui di seguito alcuni commenti dalla mia newsletter precedente che vi possono tornare utili:**

**E se mio figlio fosse malato?**

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a [reception@sssrome.it](mailto:reception@sssrome.it), in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

**Mio figlio può accedere al *Writing Center*?**

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at [kabir.sandrolini@sssrome.it](mailto:kabir.sandrolini@sssrome.it)

Natalie Edwards at [natalie.edwards@sssrome.it](mailto:natalie.edwards@sssrome.it)

Jenni Battaglieri at [jenni.battaglieri@sssrome.it](mailto:jenni.battaglieri@sssrome.it)

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross ([abby.ross@sssrome.it](mailto:abby.ross@sssrome.it)) o Lisa Esposito ([lisa.esposito@sssrome.it](mailto:lisa.esposito@sssrome.it)) richiedendo un orario e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate. Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

**Attendete una mia nuova comunicazione martedì**

Eric Mayer

Preside