



Parent Newsletter #6 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

27 March 2020

Comunicazione ai genitori # 6 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

27 marzo 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

Thank you for what you are doing to support your child and the school community in this moment! As a group, the parents have done phenomenally well, and we are so impressed with the care and direction that you have provided. Well done!

Here is some more relevant information:

Any new parenting tips in supporting our child's learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Also, I want to note that several teachers have told me that while the vast majority of students are productively engaged, some students seem to have withdrawn from the learning process. *Progress Reports*, due out in about ten days, may give you more details, but consider using mealtimes or other daily touch points to ask how things are going. Common items are to verify that your child is reading email, attending live classes (or the recorded version if they are in a conflicting time zone), and completing the assignments for each class.

[Here](#) is an excellent piece on maintaining mental health, from *The Guardian*.

Do Italian clocks change this weekend?

Yes. This is crucial for those outside of Italy, as the meeting times may change by an hour. For instance, students in California will now be nine hours difference from Rome, not eight.

Don't forget, it's a three-day weekend for your child!

There is no school on Monday, March 30, and no work over that 3-day break for 9th and 10th graders (we are also asking teachers of 11th and 12th graders to not assign new work over that 3-day period.). The students are likely ready for a break.

Regarding Easter/Spring Break, we are guaranteeing a 5-day break, April 9-13. In discussion with other international school Heads here in Rome, we are mindful that a longer break may not be useful to any of us if we are still confined to residences. It may be better to relocate those additional vacation days to several 3 or 4 day weekends in May if we are back in session. We will make those decisions once we learn the latest update from the government.

Did you know that there is babysitting money for stay-at-home parents of children 12 and younger?

Obviously, those wouldn't be SSS students, but look online for details.

Did you know about Italy's free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

While it may be the last thing on your mind, please don't forget that re-enrollment is due by April 6. We have a long list of students in our wait-pool, and we want to offer them a seat for next fall if one is available. Please be in contact with our Admissions Office if you have extenuating circumstances.

Finally, we wish **IB Arts students** the best as they still have due dates for submission of visual art and music on Monday, March 30!

Reminders from earlier Newsletters:

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

What about the postponed IB evening for current sophomores?

Parents of sophomores will receive a packet of information next week, including a calendar of opportunities for live Q&A sessions with Department Chairs to help in course planning decisions for next year.

Can my child access the *Writing Center*?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me --[Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Tuesday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Volevo ringraziarvi per tutto ciò che state facendo per sostenere i vostri figli e la comunità scolastica in questo momento! Tutti i genitori, indistintamente, hanno fatto un lavoro fenomenale e siamo molto colpiti dalla cura e dalla dedizione che ci avete offerto. Ben fatto!

Ecco alcune informazioni rilevanti:

Hai qualche nuovo consiglio per come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo. Inoltre, vi vorrei far notare che diversi insegnanti mi hanno detto che mentre la stragrande maggioranza degli studenti è impegnata in modo produttivo, alcuni studenti sembrano essersi ritirati dal processo di apprendimento. Il rapporto sui progressi di questo trimestre, che vi sarà inviato tra una decina di giorni, potrebbe fornirvi migliori dettagli, ma considerate la possibilità di utilizzare i pasti o altri momenti di contatto

quotidiani per verificare come stanno andando le cose. Dovreste essenzialmente accertarvi che i ragazzi stiano controllando e leggendo le e-mail, stiano partecipando alle lezioni live (o alla versione registrata se si trovano in un fuso orario che confligge con l'orario delle lezioni) e facendo i compiti per ciascuna materia.

[Qui](#) trovate un articolo eccellente su come mantenere una buona igiene mentale, pubblicato su The Guardian.

Cambia l'orario questo fine settimana?

Sì. Questo è di fondamentale importanza per chi è fuori dall'Italia, poiché gli orari delle lezioni possono variare di un'ora. Ad esempio, gli studenti in California ora avranno nove ore di differenza da Roma, non otto.

Non dimenticate che il prossimo weekend dura tre giorni per i vostri figli!

Non ci saranno lezioni lunedì, 30 marzo, e non ci saranno compiti durante quella pausa di 3 giorni per gli studenti del 9° e 10° grado (stiamo anche chiedendo agli insegnanti dei gradi 11° e 12° di non assegnare nuovi compiti quel periodo di 3 giorni.). Riteniamo sia venuto il momento di far fare una pausa agli studenti. Per quanto riguarda il break di Pasqua/primavera garantiremo una pausa dalle lezioni dal 9 al 13 aprile. Abbiamo convenuto con i Presidi di altre scuole internazionali a Roma che una pausa più lunga non gioverebbe a nessuno, qualora dovessimo stare ancora confinati nelle nostre abitazioni. Potremmo eventualmente utilizzare quei giorni previsti di break allungando i weekend di 3 o 4 giorni a maggio, se torneremo alla vita abituale. Ragioneremo meglio su questo non appena avremo conoscenza delle decisioni che prenderà il governo.

Sapevate che esiste un bonus per pagare la babysitter per i genitori che devono tenere in casa bambini di età pari o inferiore a 12 anni?

Ovviamente, non è applicabile per i nostri studenti, ma vi consiglio di ricercare informazioni online per i dettagli.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Anche se potrebbe essere l'ultima cosa che vi viene in mente, vi preghiamo di non dimenticare che la scadenza per le nuove iscrizioni è prevista entro il 6 aprile.

Abbiamo un lungo elenco di studenti nella nostra lista d'attesa e vorremmo offrirgli un posto per il prossimo autunno se fosse disponibile. Vi preghiamo di contattare il nostro ufficio ammissioni in caso di circostanze particolari che richiedano una estensione dei termini.

Infine, inviamo agli studenti IB Arts i nostri più fervidi auguri perché la scadenza per l'invio dei lavori di visual Art e musica è per lunedì 30 marzo!

Qui di seguito alcuni commenti dalla mia newsletter precedente che vi possono tornare utili:

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Hai qualche informazione sulla sessione IB (IB night) per i Juniors che avete posticipato?

I genitori degli studenti del 10° grado riceveranno un pacchetto di informazioni, la prossima settimana, unitamente ad un calendario di sessioni live con domande e risposte con i responsabili dei dipartimenti per fornire supporto nella pianificazione delle decisioni da prendere sui corsi per il prossimo anno accademico.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Attendete una mia nuova comunicazione martedì.

Eric Mayer

Preside