



Parent Newsletter #5 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

24 March 2020

Comunicazione ai genitori # 5 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

24 marzo 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

Thank you for making time to read an update on school life. Here is some important information:

Do you have any advice for us in supporting our child's learning?

- Have a clear wake-up and start time to the class day for your child.
- Students should be dressed and presentable for live classes (no pajamas, for instance).
- Students need to keep their video on during live classes, both for reasons of engagement and accountability.
- Organization is proving a challenge for some students, which is understandable. The teachers' *Weekly Plan* (available every Friday) will make clear when live sessions occur for each course. Have your child convert those items into a calendar of their own.
- Schedule frequent work breaks -- a snack, a light exercise activity, a walk in fresh air if they are permitted, standing on the terrace and taking in the view, a few minutes on an instrument, doodling... you get the idea.

I will send a longer document on "organization, executive functioning, and time management" later this week. While we all wish the circumstances were different, remember that this is an opportunity for adolescents to develop important life skills.

What can you tell us about the calendar over the next few weeks?

There is no school on Monday, March 30, and no work over that 3-day break for 9th and 10th graders (we are also asking teachers of 11th and 12th graders to not assign new work over that 3-day period.)

Regarding Easter/Spring Break, we are guaranteeing a 5-day break, April 9-13. In discussion with other international school Heads here in Rome, we are mindful that a longer break may not be useful to any of us if we are still confined to residences. It may be better to relocate those additional vacation days to several 3 or 4 day weekends in May if we are back in session. We will make those decisions once we learn the latest update from the government.

Is it true that the IB canceled exams?

Yes. The organization that administers the International Baccalaureate program has canceled May exams worldwide (this affects most seniors and a few juniors). They will tell us Friday how the student scores will be calculated. We are in regular communication with IB students and their families.

What about 3rd quarter grades?

As noted in the last newsletter, we've decided to not give conventional letter grades this academic quarter, but rather to provide parents and students with a *Progress Report* that emphasizes learning strategies and skills, with overall comments about engagement and participation in remote learning. Expect those reports the week of April 6 (before our scheduled Spring Break).

What about the postponed IB evening for current sophomores?

Parents of sophomores will receive a packet of information next week, including a calendar of opportunities for live Q&A sessions with Department Chairs to help in course planning decisions for next year.

Do you have any information about refunds?

We will be refunding both day and boarding families meal costs, and a few other minor costs. To simplify accounting, for returning St. Stephen's families, those will be credited to next year's fees, and refunded directly to families of seniors. We are still working on refunds for affected spring trips, the calculation of which depends on government relief.

Any new resources you can suggest?

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me --[Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Reminders from earlier Newsletters:

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the *Writing Center*?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Look for my next newsletter on Friday.

Eric Mayer

Head of School

Cari genitori e tutori,

Grazie per il tempo che dedicherete alla lettura di questo aggiornamento sulla vita scolastica. Di seguito alcune informazioni importanti:

Hai qualche consiglio per noi genitori su come meglio supportare l'apprendimento a distanza di nostro figlio?

- Dare ai vostri figli regole chiare sull'orario della sveglia e sull'orario di inizio della giornata scolastica.
- Gli studenti dovrebbero essere vestiti e presentabili per lezioni dal vivo (no pigiama, ad esempio).
- Gli studenti devono tenere lo schermo acceso durante le lezioni dal vivo, sia per motivi di coinvolgimento che per accentuare il senso di responsabilità.
- L'organizzazione si sta dimostrando comprensibilmente sfidante per alcuni studenti. La programmazione settimanale fornita dagli insegnanti (disponibile ogni venerdì) chiarirà quando sono previste sessioni live per ciascun corso. Chiedete ai vostri figli di riportare quelle informazioni su un loro calendario.

- Pianificate frequenti pause: uno spuntino, una leggera attività fisica, una passeggiata all'aria aperta se sono autorizzati, possono uscire in terrazza e ammirare il panorama, suonare uno strumento per qualche minuto, disegnare, tanto per rendere un'idea.

Vi invierò un documento più dettagliato su "organizzazione, funzionamento esecutivo e gestione del tempo" entro questa settimana. Vorremmo tutti che le attuali circostanze fossero diverse, ma ricordate che questa è anche un'opportunità per gli adolescenti di sviluppare importanti capacità nella vita.

Cosa puoi dirci del calendario nelle prossime settimane?

Non ci saranno lezioni lunedì 30 marzo, e non ce ne saranno durante quella pausa di 3 giorni per gli alunni del 9° e 10° grado (stiamo chiedendo agli insegnanti di juniors e seniors di non assegnare nuovi compiti durante quei 3 giorni). Per quanto riguarda il break di Pasqua/primavera garantiremo una pausa dalle lezioni dal 9 al 13 aprile. Abbiamo convenuto con i Presidi di altre scuole internazionali a Roma che una pausa più lunga non gioverebbe a nessuno, qualora dovessimo stare ancora confinati nelle nostre abitazioni. Potremmo eventualmente utilizzare quei giorni previsti di break allungando i weekend di 3 o 4 giorni a maggio, se torneremo alla vita abituale. Ragioneremo meglio su questo non appena avremo conoscenza delle decisioni prese dal governo.

È vero che l'IB ha annullato gli esami?

Sì. L'organizzazione che gestisce il programma di diploma di maturità internazionale ha annullato gli esami di maggio in tutto il mondo (questo riguarda la maggior parte dei seniors e alcuni juniors). Venerdì conosceremo il criterio con il quale verranno calcolati i voti degli studenti. Siamo in costante contatto con gli studenti IB e le loro famiglie.

Aggiornamenti sulle valutazioni terzo trimestre?

Come anticipato nella comunicazione precedente abbiamo deciso di non fornire agli studenti le tradizionali valutazioni per questo trimestre, ma piuttosto di inviare a genitori e studenti un rapporto sui progressi che enfatizzi le strategie e le abilità di apprendimento, con commenti generali sull'impegno e la partecipazione all'apprendimento a distanza. Riceverete queste relazioni nella settimana del 6 aprile (prima delle nostre vacanze primaverili precedentemente programmate).

Hai qualche informazione sulla sessione IB (IB night) per i Juniors che avete posticipato?

I genitori degli studenti del 10° grado riceveranno un pacchetto di informazioni, la prossima settimana, unitamente ad un calendario di sessioni live con domande e risposte con i responsabili dei dipartimenti per fornire supporto nella pianificazione delle decisioni da prendere sui corsi per il prossimo anno accademico.

Avete informazioni relativamente ai rimborsi?

Rimborseremo gli importi per la mensa non utilizzata sia alle famiglie degli studenti (day students) che ai genitori dei nostri convittori, e altri costi minori. Al fine di semplificare la contabilità, detrarremo tali rimborsi dalle rette del prossimo anno per le famiglie di tutti gli studenti che torneranno a scuola il prossimo anno, mentre le famiglie dei diplomandi verranno rimborsate direttamente. Stiamo ancora lavorando per ottenere i rimborsi per le gite di primavera interessate dalla cancellazione, il cui calcolo dipende essenzialmente dagli aiuti che si otterranno dallo Stato.

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adattato per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli

attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

Qui di seguito alcuni commenti dalla mia newsletter precedente che vi possono tornare utili:

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal “raccolgere le idee” alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l’orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito

(lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell’Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Attendete una mia nuova comunicazione venerdì.

Eric Mayer
Presidente