



Parent Newsletter #10 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

14 April 2020

Comunicazione ai genitori # 10 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

14 aprile 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

I hope everyone had a restful holiday weekend. Here are today's update from St. Stephen's:

What's new in school?

We are excited to be designing an *e-Learning Institute* for this summer which will include all teachers in developing the most engaging and effective remote teaching practices. This prepares us to teach effectively in *both* modalities – traditional teaching on campus, and online learning in case we have periods of school closure during the next academic year. I will share more details in the coming weeks.

Student Life

We are hosting a *Virtual Talent Show* (community members, including teachers, have submitted 100 second video clips). Judges are now selecting winners, and will present awards in a live Zoom session.

We are also organizing a Getty Museum competition with students (example below).



Finally, we are developing an online exhibition of student art which can be purchased (thanks to students' donation), with proceeds going for school scholarship aid. This should be released in the next few weeks.

Any developments in the calendar?

You have likely heard that the new government decree continues the shelter-in-place arrangements until May 3. We do not know if schools will re-open at that point. If the decree allows for schools to open within the first few weeks of May, we will re-open school, observing the requisite precautions.

Friday, May 1, is a national holiday here in Italy so no classes that day.

Here is the audio file of our free webinar with our school psychologist on “Staying well and looking after yourself during quarantine” (click the link; it starts at 16 seconds; we include only the audio to protect the privacy of others on the videoconference)

**Could you use a good laugh?**

A current parent and active volunteer, Alexia Murray, has given us permission to share this [uproarious, short video](#).

Reminders from earlier Newsletters:**Helping your child cultivate empathy during coronavirus**

Here is an excellent article about how to minimize the effects of isolation, which involves [turning our attention to others](#).

Any new parenting tips in supporting our child’s learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Did you know about Italy’s free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the Writing Center?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Friday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Spero che abbiate trascorso un fine settimana di riposo e serenità. Di seguito gli aggiornamenti odierni dalla St. Stephen's School:

Cosa c'è di nuovo a scuola?

Stiamo progettando con molto entusiasmo un Istituto di e-Learning per la prossima estate che includerà tutti gli insegnanti nello sviluppo di tecniche di insegnamento a distanza più coinvolgenti ed efficaci. Questo ci preparerà ad insegnare efficacemente in entrambe le modalità di insegnamento tradizionale in classe e a distanza, nel caso in cui dovessimo avere periodi di chiusura della scuola durante il prossimo anno accademico. Condividerò maggiori dettagli nelle prossime settimane.

Vita studentesca

Stiamo organizzando un Talent Show virtuale (tutti i membri della comunità, compresi gli insegnanti, hanno inviato video clip di 100 secondi). I giudici stanno selezionando i vincitori e presenteranno i premi in una sessione Zoom in diretta.

Stiamo anche organizzando un concorso Getty Museum con gli studenti (di seguito un esempio).



Infine, stiamo organizzando una mostra online di arte degli studenti. Le opere d'arte potranno essere acquistate (grazie alle donazioni degli studenti), e i proventi destinati alle borse di studio. Questo avverrà nelle prossime settimane.

Eventuali sviluppi nel calendario?

Probabilmente sapete che il nuovo decreto del governo ha disposto che le attuali restrizioni proseguiranno fino al 3 maggio. Non sappiamo se le scuole riapriranno in quella data. Se il decreto consentirà la riapertura delle scuole entro le prime settimane di maggio, lo faremo, osservando le necessarie precauzioni.

Venerdì 1 maggio, è una festa nazionale qui in Italia, quindi niente lezioni quel giorno

Ecco il file audio del nostro webinar gratuito con lo psicologo della scuola su "Stare bene e prendersi cura di se stessi durante la quarantena" (fare clic sul collegamento; inizia dopo 16 secondi; includiamo solo l'audio per proteggere la privacy dei partecipanti alla videoconferenza)



Volete farvi una bella risata?

Un genitore della scuola, Alexia Murray, ci ha dato il permesso di condividere questo [breve video esilarante](#).

Qui di seguito alcuni commenti dalle mie comunicazioni precedenti che vi possono tornare utili:

Come aiutare ragazzi a coltivare l'empatia durante il coronavirus:

Ecco un articolo eccellente su come ridurre al minimo gli effetti dell'isolamento, che [implica rivolgere la nostra attenzione agli altri](#).

Hai qualche nuovo consiglio su come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adatto per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un po' di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

Attendete un mio nuovo aggiornamento venerdì.