



Parent Newsletter #8 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

3 April 2020

Comunicazione ai genitori # 8 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

3 aprile 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

Hello from sunny but cool Rome, where I am sending you today's update from St. Stephen's:

What's new in school?

Report Cards for the third academic quarter will be sent on Monday. Be particularly mindful of comments about missing work or disengagement, and contact teachers or your child's advisor for support and guidance.

Can you share the parent survey results?

We received 160 responses thus far (you can still participate). 98% of parents agree that school communication is "clear, sufficient, and timely". 70% of parents find the "amount of work sufficient", with the rest split on "too much" or "too little". 63% of parents find the "amount of live classes sufficient" with most others wanting more live classes. 91% of parents agree that "communication with the advisor is helpful for my child". For those that did not click this box, please reach out to our Deans of Students for support or advice (ben.ostrow@sssrome.it or viktorija.podagelyte@sssrome.it).

There are many good suggestions which we will try to act on if possible. Thanks for your thoughtful participation.

Student Life

Students will have a chance to experience a virtual *Morning Meeting* with their advisor on Monday. We are also collecting student-generated artwork which we will publish to all of you, and the Deans are organizing a *Virtual Talent Show*.

Any developments in the calendar?

Don't forget that next week is a short week with the vacation starting on Thursday, the 9th. As noted earlier, Easter/Spring Break will be April 9-13, with the extra vacation days being used in May for longer weekends.

While the Italian decree limiting activity is only through April 13, most of us do not believe we will return to school in April. Some loosening of restrictions will likely occur beginning April 14, but probably not for schools. Obviously, we must wait on official government statements.

Join us for a free webinar with our school psychologist on “Staying well and looking after yourself during quarantine”

Our school counselor, Phil Georgiou, will be offering tips for parents and fielding your questions. We tried to choose times that would maximize opportunity for families in North and South America to attend.

Tuesday 7th April 15:00, [Zoom invite here](#)

Wednesday 8th 18:30, [Zoom invite here](#)

We will record Phil's presentation for those who can't attend (not the Q&A).

Looking for a podcast to make sense of coronavirus for your child?

From the New York Times, [coronavirus explained for kids](#), but informative to adults as well. I learned all sorts of things I didn't know.

While it may be the last thing on your mind, please don't forget that re-enrollment is due by April 6. We have a long list of students in our wait-pool, and we want to offer them a seat for next fall if one is available. Please be in contact with our Admissions Office if you have extenuating circumstances.

Reminders from earlier Newsletters:

Helping your child cultivate empathy during coronavirus

Here is an excellent article about how to minimize the effects of isolation, which involves [turning our attention to others](#).

Any new parenting tips in supporting our child's learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Did you know about Italy's free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the *Writing Center*?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Tuesday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Buongiorno, vi invio l'aggiornamento di oggi sulla St. Stephen's School da una Roma bellissima ed assolata:

Cosa c'è di nuovo a scuola?

Le pagelle per il terzo trimestre accademico verranno inviate lunedì. Prestate particolare attenzione ai commenti sulle carenze di impegno o sulla mancanza di lavoro e prendete contatto con gli insegnanti o con l'advisor dei vostri figli per ricevere consigli e supporto.

Puoi condividere i risultati del sondaggio che avete somministrato ai genitori?

Finora abbiamo ricevuto 160 risposte (potete ancora partecipare). Il 98% dei genitori concorda sul fatto che la comunicazione scolastica è "chiara, sufficiente e tempestiva". Il 70% dei genitori trova la "quantità di lavoro sufficiente", la percentuale rimanente è divisa in "troppo" o "troppo poco". Il 63% dei genitori ritiene sufficiente il "numero di lezioni dal vivo", mentre la maggior parte degli altri desidera più lezioni dal vivo. Il 91% dei genitori concorda sul fatto che "la comunicazione con l'advisor sia utile per il proprio figlio". Per tutti coloro che non hanno fatto risposta alla domanda, potete contattare i nostri *Deans of students* per ricevere supporto o consigli (ben.ostrow@sssrome.it o viktorija.podagelyte@sssrome.it).

Ci sono anche molti buoni consigli sui quali cercheremo di lavorare, se sarà possibile. Grazie per la Vostra attenta e preziosa partecipazione.

Vita studentesca

Gli studenti avranno la possibilità di sperimentare un *morning meeting* virtuale con il proprio advisor lunedì. Stiamo anche raccogliendo lavori di arte preparati dagli studenti che renderemo disponibili per tutti voi e i *Deans of students* stanno organizzando un *Talent Show* virtuale.

Avete qualche sviluppo nel calendario?

Non dimenticate che la prossima settimana avremo una mini vacanza a partire da giovedì 9. Come comunicato in precedenza, le vacanze di Pasqua / Primavera saranno dal 9 al 13 aprile, con la riserva di utilizzare gli altri giorni di vacanza a maggio, per avere dei fine settimana più lunghi.

Nonostante l'ultimo decreto del governo italiano limiti le attività solo fino al 13 aprile, molti di noi credono che non torneremo a scuola ad aprile. E' probabile un certo allentamento delle restrizioni a partire dal 14 aprile, ma presumibilmente non per le scuole. Ovviamente, dobbiamo attendere le dichiarazioni ufficiali del governo.

Unitevi a noi per un webinar gratuito con lo psicologo nostra scuola su "Stare bene e prendersi cura di se stessi durante la quarantena"

Lo psicologo della nostra scuola, Phil Georgiou, offrirà consigli ai genitori e risponderà alle vostre domande. Abbiamo cercato di scegliere un orario che potesse offrire la possibilità di partecipare anche alle famiglie che vivono in Nord e Sud America:

martedì 7 aprile ore 15:00, invito [Zoom qui](#)

mercoledì 8 aprile ore 18:30, invito [Zoom qui](#)

Registreremo la presentazione di Phil per coloro che non potranno partecipare (non registreremo la sessione di domande e risposte).

Cercate un *podcast* per spiegare il coronavirus ai vostri figli?

Dal New York Times, [il coronavirus spiegato ai ragazzi](#), ma contiene informazioni utili anche per gli adulti. Ho imparato molte cose che non sapevo.

Anche se potrebbe essere l'ultima cosa che vi viene in mente, vi preghiamo di non dimenticare che la scadenza per le nuove iscrizioni è prevista entro il 6 aprile.

Abbiamo un lungo elenco di studenti nella nostra lista d'attesa e vorremmo offrirgli un posto per il prossimo autunno se fosse disponibile. Vi preghiamo di contattare il nostro ufficio ammissioni in caso di circostanze particolari che richiedano una estensione dei termini.

Qui di seguito alcuni commenti dalle mie comunicazioni precedenti che vi possono tornare utili:

Come aiutare ragazzi a coltivare l'empatia durante il coronavirus:

Ecco un articolo eccellente su come ridurre al minimo gli effetti dell'isolamento, che [implica rivolgere la nostra attenzione agli altri](#).

Hai qualche nuovo consiglio su come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adatt per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili?](#) O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto?](#)

Attendete un mio nuovo aggiornamento martedì

Eric Mayer
Preside