



Parent Newsletter #9 during COVID19 School Closure

Head of School, St. Stephen's School

7 April 2020

Comunicazione ai genitori # 9 durante la chiusura della scuola per COVID19

Preside, St. Stephen's School

7 aprile 2020

Per la versione italiana scorrere verso il basso

Dear parents and guardians,

Here are today's update from St. Stephen's:

What's new in school?

Report Cards for the third academic quarter are on the school portal. As noted earlier, there are progress marks and comments, but no grades. Be particularly mindful of comments about missing work or disengagement, and contact teachers or your child's advisor for support and guidance if there are questions or concerns.

Student Life

Students enjoyed a short virtual *Morning Meeting* yesterday with their advisor, and are invited to participate in a *Virtual Talent Show* (by submitting 100 second video clips). In hopes of continuing to build community, we are piloting a number of online opportunities for students to connect with one another.

Any developments in the calendar?

Vacation starts Thursday, April 9th, and concludes April 13th, with classes restarting on the 14th. The extra vacation days will be used in May for longer weekends. 9th and 10th graders should not have assignments over the break (unless they have missing assignments), and juniors and seniors will have no/limited work on longer-term assignments.

With the holidays, there will be no newsletter this Friday.

While the Italian decree limiting activity is only through April 13, most of us do not believe we will return to school in April. Some loosening of restrictions will likely occur beginning April 14, but probably not for schools. Obviously, we must wait on official government statements.

Don't forget our free webinar with our school psychologist on "Staying well and looking after yourself during quarantine"

Our school counselor, Phil Georgiou, will be offering tips for parents and fielding your questions. We tried to choose times that would maximize opportunity for families in North and South America to attend.

Tuesday 7th April 15:00CET, [Zoom invite here](#)

Wednesday 8th 18:30CET, [Zoom invite here](#)

We will record Phil's presentation for those who can't attend (not the Q&A).

Reminders from earlier Newsletters:

Helping your child cultivate empathy during coronavirus

Here is an excellent article about how to minimize the effects of isolation, which involves [turning our attention to others](#).

Any new parenting tips in supporting our child's learning?

As we conclude our third full week of remote teaching and learning, [here](#) is a very useful document prepared by our Director of the Learning Center. I highly recommend it.

Did you know about Italy's free psychological support?

If you have a telephone or wifi, there are thousands of therapists providing free psychological support. I assume the services are primarily in Italian, but surely some speak English as well. Details [here](#).

What if my child is sick?

If your child is unable to work, a parent needs to send an email to reception@sssrome.it and all their teachers will be notified.

Can my child access the *Writing Center*?

Yes! The Writing Center is available to help with any course, at any stage of the writing process, from brainstorming to referencing. You can still book an appointment during a normal letter-block slot by clicking 'Make an Appointment' on the [Writing Center website](#).

If you would like to meet at a different time, please contact teachers below, suggesting a time between 9-5 Rome-time (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

If you are in the Americas, please contact Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) or Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) suggesting a time and clearly stating your own time zone.

Excellent writing help is also available online. We recommend the University of Maryland videos (all short and clear) that deal with *How to plan a paper*, *How to brainstorm*, *How to revise*, *How to Craft an Argument* etc. You can find all their playlists [here](#)

Other digital Resources:

For a good workout, try the free 30-day fitness challenge (here's the [iOS version](#), but it also exists for Android).

Some people find meditation and breathing helpful in dealing with stress. Here are several apps recommended to me -- [Headspace](#), [Calm](#), and another called Prana Breath.

This is a [mindfulness audio](#) from a former teacher, Katherine Young (the file was made for college students but it is useful for adolescents). Here is a short [video on making sense of anxiety](#), and a newspaper article on [brain hacks for anxiety](#). Need some [poetry for tumultuous times](#)? Or poetry for those of you are [feeling exhausted and overwhelmed](#)?

Look for my next newsletter on Tuesday.

Eric Mayer
Head of School

Cari genitori e tutori,

Buongiorno, di seguito gli aggiornamenti odierni dalla St. Stephen's School:

Cosa c'è di nuovo a scuola?

Le pagelle per il terzo trimestre accademico sono state pubblicate sul portale della scuola. Come vi avevo anticipato precedentemente non ci sono voti, solo commenti sui progressi. Vi prego di prestare particolare attenzione ad eventuali commenti sulla carenza di impegno o sulla mancanza di svolgimenti dei compiti assegnati e prendete contatto con gli insegnanti o con l'advisor dei vostri figli per ricevere consigli e supporto.

Vita studentesca

Gli studenti si sono divertiti ieri nel *morning meeting* virtuale con il proprio advisor, e sono invitati a partecipare al *Talent Show* virtuale (devono inviare un breve video dalla durata di 100 secondi). Con l'intento di continuare a mantenere vivo il senso di comunità, stiamo esplorando diverse opportunità per facilitare la connessione tra gli studenti.

Ci sono modifiche al calendario?

Le vacanze inizieranno giovedì 9 aprile e si concluderanno il 13 aprile, e le lezioni riprenderanno il 14 aprile. I giorni di vacanze non utilizzati saranno utilizzati a maggio, per avere dei fine settimana più lunghi. Gli alunni del 9° e 10° grado non dovrebbero avere compiti durante l'intervallo (a meno che non siano in ritardo con qualche scadenza) mentre i juniors e seniors non lavoreranno o avranno un carico limitato di lavoro per le scadenze a più lungo termine.

Con le festività, venerdì non ci sarà la newsletter.

Nonostante l'ultimo decreto italiano limiti le attività solo fino al 13 aprile, molti di noi non credono che torneremo a scuola ad aprile. Un certo allentamento delle restrizioni avverrà presumibilmente a partire dal 14 aprile, ma probabilmente questo non accadrà per le scuole. Ovviamente, dobbiamo attendere le dichiarazioni ufficiali del governo.

Non dimenticate il nostro webinar gratuito con lo psicologo della scuola su "Stare bene e prendersi cura di se stessi durante la quarantena"

Lo psicologo della nostra scuola, Phil Georgiou, offrirà consigli ai genitori e risponderà alle vostre domande. Abbiamo cercato di scegliere un orario che potesse offrire la possibilità di partecipare anche alle famiglie che vivono in Nord e Sud America:

martedì 7 aprile ore 15:00, invito [Zoom qui](#)

mercoledì 8 aprile ore 18:30, invito [Zoom qui](#)

Registreremo la presentazione di Phil per coloro che non potranno partecipare (non registreremo la sessione di domande e risposte).

**Qui di seguito alcuni commenti dalle mie comunicazioni precedenti che vi possono tornare utili:
Come aiutare ragazzi a coltivare l'empatia durante il coronavirus:**

Ecco un articolo eccellente su come ridurre al minimo gli effetti dell'isolamento, che [implica rivolgere la nostra attenzione agli altri](#).

Hai qualche nuovo consiglio su come noi genitori possiamo supportare l'apprendimento di nostro figlio?

Mentre sta finendo la nostra terza settimana di insegnamento e apprendimento a distanza, [qui](#) troverete un documento molto utile preparato dal nostro Direttore del Learning Center. Vi consiglio vivamente di leggerlo.

Sai se esiste un servizio di supporto psicologico gratuito?

Se avete uno smartphone o una rete wi-fi, potete trovare migliaia di terapisti che offrono supporto psicologico gratuito. Suppongo che i servizi siano principalmente in italiano, ma sicuramente alcuni parlano anche inglese. Dettagli [qui](#).

Che devo fare se mio figlio è malato?

Se vostro figlio non è in grado di seguire le lezioni, il genitore deve inviare un'e-mail a reception@sssrome.it, in modo che tutti gli insegnanti possano essere avvisati.

Mio figlio può accedere al Writing Center?

Sì! Il Writing Center è disponibile per supportare in ogni materia, in qualsiasi fase del processo di scrittura, dal "raccolgere le idee" alle citazioni. Potete prenotare un appuntamento durante l'orario scolastico cliccando su "Appuntamento" sul sito [Web del Writing Center](#)

Se avete necessità di appuntamenti in orari differenti, per favore contattate questi insegnanti, richiedendo un appuntamento tra le ore 9 e le ore 17 (Central European Time).

Kabir Sandrolini at kabir.sandrolini@sssrome.it

Natalie Edwards at natalie.edwards@sssrome.it

Jenni Battaglieri at jenni.battaglieri@sssrome.it

Se vi trovate negli Stati Uniti, per favore contattate Abby Ross (abby.ross@sssrome.it) o Lisa Esposito (lisa.esposito@sssrome.it) richiedendo un appuntamento e specificate chiaramente in quale fuso orario vi trovate

Un eccellente supporto alla scrittura è disponibile anche online. Vi suggeriamo il video dell'Università del Maryland (breve e chiaro) che spiega come impostare un documento, come raccogliere le idee, come controllare il documento, come ideare un argomento, ecc. Potete trovare tutte le loro pubblicazioni [qui](#)

Hai qualche altra risorsa da suggerire?

Per un buon allenamento, provate l'app per il fitness (è gratuita per 30 giorni) ([qui](#) trovate la versione [iOS](#), ma esiste anche per Android).

Alcune persone trovano utile la meditazione e la respirazione per affrontare lo stress. Ecco alcune app consigliate da me: [Headspace](#), [Calm](#) ed anche Prana Breath.

Questo è un [audio sulla consapevolezza](#) registrato da un ex insegnante, Katherine Young (è stato creato per studenti universitari, ma è anche adatt per gli adolescenti). Ecco un breve [video sul senso dell'ansia](#) e un [articolo di giornale](#) sugli attacchi al cervello provocati dall'ansia. Avete bisogno di un pò di [poesia in questi giorni difficili](#)? O di una poesia per chi di voi si sente [esausto e sopraffatto](#)?

Attendete un mio nuovo aggiornamento martedì prossimo.

Eric Mayer
Preside